

KARATE

mit Karate Kinder stark und fit machen fürs Leben



Kinderkarate für Kinder und Jugendliche ab 6 Jahre

Karate macht Kinder stark und selbstsicher.
Karate fördert die **Konzentration** und
Koordination, schafft **Selbstvertrauen** und
Selbstsicherheit, vermittelt Werte wie **Mut**,
Respekt, **Achtung** und **Höflichkeit**.

Und gemeinsam **Spaß** haben und sich **selbst**
verteidigen können gehört natürlich auch dazu.
Im Kinderkarate gibt es nahezu keine Verletzungen,
die Techniken werden vor dem Ziel abgestoppt.

Mittwochs 17,00 bis 18,00 Uhr im Bürgerhaus
Deutschordenstrasse 19, 73432 Waldhausen



Information und Anmeldung:

Antonio Ceferino, 6. Dan

Telefon: 0172/4735774

E-Mail: a.ceferino@t-online.de



KARATE

mit Karate Kinder stark und fit machen fürs Leben



Kinderkarate für Kinder und Jugendliche ab 6 Jahre

Karate macht Kinder stark und selbstsicher.
Karate fördert die **Konzentration** und
Koordination, schafft **Selbstvertrauen** und
Selbstsicherheit, vermittelt Werte wie **Mut**,
Respekt, **Achtung** und **Höflichkeit**.

Und gemeinsam **Spaß** haben und sich **selbst**
verteidigen können gehört natürlich auch dazu.
Im Kinderkarate gibt es nahezu keine Verletzungen,
die Techniken werden vor dem Ziel abgestoppt.

Mittwochs 17,00 bis 18,00 Uhr im Bürgerhaus
Deutschordenstrasse 19, 73432 Waldhausen



Information und Anmeldung:

Antonio Ceferino, 6. Dan

Telefon: 0172/4735774

E-Mail: a.ceferino@t-online.de

